



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

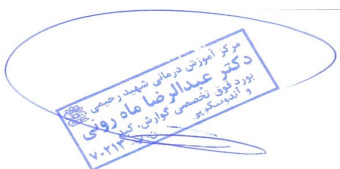
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

اسهال خونی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	اسهال خونی
تهیه و تنظیم	فاطمه کاظمی نیا
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا ماهروی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رژیم غذایی:

مایعات با جامدات نرم تا زمانی که اسهال متوقف
شود سپس رژیم عادی

شماره تلفن بیمارستان: ۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

آندوسکوپی: ۲۰۷۴

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

درمان:

- * بستری بیمار در صورت بدحال بودن
- * بررسی آزمایشی و کشت نمونه مدفوع
- * جایگزین مایعات از دست رفته غذای کم
حجم و نیز گاهی دارو
- * بیمار از بقیه جدا می شود
- * بیمار باید مرتباً مایعات دریافت میکند
- * کاهش فعالیت
- * در صورت نیاز تجویز انتی بیوتیک

اسهال خونی

تعریف:

التهاب پوشش داخلی روده بزرگ که علائمی از قبیل اسهال و تب دارد .

علت:

به طور کلی چند عامل موجب می شود به اسهال خونی مبتلا شوید:

- * روتا ویروسها (شایع ترین علت اسهال خونی در نوزادان و کودکان)
- * خونریزی دستگاه گوارش
- * عفونت ای کلای (E.Cloi)
- * شقاق مقعد (پارگی بافت اطراف مقعد)
- * پولیپ های سرطانی
- * عوارض جانبی بعضی از داروها
- * انگل
- * امیب (آب الوده)

علائم اسهال خونی :

نشانه های معمول اسهال عبارت است از :

- * مشاهده مدفوع شل
- * گرفتگی شکم
- * دردمعده
- * خستگی
- * گیجی در نتیجه از دست دادن مایعات بدن
- * تب

عواملی که ابتدا به اسهال خونی را بیشتر می کند :

- * رعایت نکردن بهداشت یا نشستن دست ها با صابون
- * دیابت
- * بیماری التهابی روده
- * خوردن مقادیر بسیار زیاد گوشت و فیبر
- * نوشیدن آب بی کیفیت

عوامل خطر اسهال خونی به علت خاصی که ان را ایجاد کرده بستگی دارد .

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید :

- * خستگی
- * سرگیجه
- * ناراحتی های گوارشی
- * مشکل در تنفس
- * غش کردن بی حالی
- * تب بالاتر از ۳۸ درجه
- * درد شدید معده
- * استفراغ خون یا تکه های سیاه